

Klettern @ Yoga



KLETTERHALLE LINZ

feelgut IM ZENTRUM
massage · yoga · spirit

Eine Kooperation zwischen Kletterhalle Linz-Auwiesen und feelgut yoga im zentrum, Carmen Schwarz, www.feelgut.at/yoga

Zwei Bewegungsformen, die eine wundervolle und gesunde Verbindung darstellen. Sie bieten uns die Möglichkeit zur Entwicklung und Entfaltung, halten unseren Körper/Geist jung.

WIR ÜBEN

Erhöhtes Körperbewusstsein, Flexibilität und Beweglichkeit, Körperspannung und Balance, Atmung und Meditation

Mach mit wann immer Lust, Laune und Zeit vorhanden ist!
Keine Reservierung notwendig.

Termine: mittwochs, ab 12.10.2016 bis 28.6.2017 (außer Feiertage)
Zeit: 9.30 bis 10.30 Uhr Yoga, und/oder abends 20.15 bis 21.15 Uhr Yoga, danach oder auch davor wird geklettert.
Max. TN: ca. 12 pro Einheit

Kosten:

Klettern: lt. Preisliste Kletterhalle Linz-Auwiesen, www.kletterhallelinz.at

Yoga: 10er Block € 149,-, für Naturfreundemitglieder nur € 129,-

Pro Einheit Einzelpreis: € 19,-, für Naturfreundemitglieder nur € 15,-

Die Bezahlung der Yogaeinheiten erfolgt direkt in der Kletterhalle.

Informationen:

telefonisch oder per Mail

Tel.: +43 (0) 732 77 18 43 oder +43 (0) 664 193 98 33

Mail: info@kletterhallelinz.at

Naturfreunde Linz GmbH, 4030 Linz, Auwiesenstraße 202

