



Familienkletterkurs für Einsteiger mit Kindern ab 4 Jahren, Mittwoch, 16:30 - 18:00 Uhr

5 Einheiten zu je 1,5 Stunden

Ideal für alle Familien die gerne gemeinsam ihre Freizeit verbringen wollen und eine wertvolle Sportart erlernen und weiterhin selbständig ausüben möchten.

Preis pro Kurs: 5 Einheiten – pro Erwachsenen € 65,-- | Kind € 50,-- beinhaltet Ausbildung, Eintritt, Leihmaterial

Maximal 4 Personen pro Familie

Kurs Nr. 2017/510	Termine: 04.10., 11.10., 18.10., 25.10., 08.11.2017 (5 EH)
Kurs Nr. 2017/511	Termine: 15.11., 22.11., 29.11., 06.12., 13.12.2017 (5 EH)
Kurs Nr. 2018/512	Termine: 10.01., 17.01., 24.01., 31.01., 07.02.2018 (5 EH)
Kurs Nr. 2018/513	Termine: 14.02., 28.02., 07.03., 14.03., 21.03.2018 (5 EH)
Kurs Nr. 2018/514	Termine: 04.04., 11.04., 18.04., 25.04., 02.05.2018 (5 EH)

Voraussetzung für die Teilnahme:

Naturfreundemitgliedschaft*, Freude an der Bewegung, Sportlichkeit, Konzentration, altersgemäße Kondition und Konstitution, Disziplin, Teamfähigkeit und korrektes soziales Verhalten

Kursinhalte: allgemeines und spezielles Aufwärmen, spezielle Boulderspiele, top rope-Klettern, korrekte Sicherungstechnik, Erlernen der Grundtechniken, Hallenordnung

Ziel: selbständiges top rope-Klettern in der Halle, korrektes Sichern

Ausrüstung: bequeme und passende **Sportkleidung**, saubere Turnschuhe, Getränk (keine Glasflaschen, keine Kohlensäure)

- Klettergurt, -schuhe, Karabiner und Seile werden kostenlos zur Verfügung gestellt.

Begrenzte Teilnehmerzahl: 14 TN und 2 Übungsleiter bzw. Instruktor Sportklettern

Rücktritt/Storno: Bis 1 Woche vor Kursbeginn wird die Kursgebühr (abzüglich Euro 5,-- Bearbeitungsgebühr) rückerstattet. Bei späterer Abmeldung wird eine Stornogebühr von Euro 30,-- eingehalten. Kann ein Ersatzteilnehmer gefunden werden entfällt die Stornogebühr zur Gänze. Auch bei Krankheit, Nichterscheinen oder wenn Sie den Kurs aus anderen Gründen vorzeitig abbrechen können wir keine Kosten rückerstatten.

Mitgliedschaft: Sollte keine aktuelle Naturfreundemitgliedschaft bestehen, wird diese automatisch durchgeführt, bitte überweisen Sie zum Kursbeitrag zusätzlich den Mitgliedsbeitrag – entweder die Familienmitgliedschaft von Euro 83,10 oder den Familienbeitrag für Alleinerzieher von Euro 56,60

*) Mitgliedschaft von 01.09.2017 – 31.12.2018; weitere Infos: www.naturfreunde.at

Erklärungen: *Bouldern:* klettern ohne Seil in Absprunghöhe auf dicke Matten
Top rope-Klettern: das Seil kommt von oben
Vorstiegsklettern: das Seil wird nach oben gebracht, Schwierigkeitsskala laut UIAA 3 bis 11