



Kurs Nr. 2018/ 01 - Erwachsenenkletterkurse (ab 16 Jahren)

Modul 1: Toprope

Modul 2: Vorstieg

Modul 3: Techniktraining

Termin: Montag, 08.1. und 15.1.2018
Donnerstag, 11.1. und 18.1.2018

Zeit: 20.00 – 22.00 Uhr

Preis: € 98,--/ Person

Beinhaltet: Kursleiter, Halleneintritt, Leihmaterial, Organisation

Begrenzte Teilnehmeranzahl: 12 Teilnehmer Modul 1
6 Teilnehmer Modul 2
6 Teilnehmer Modul 3

Jede/r Teilnehmer/in erhält bei Kursbeginn einen € 10,-- Gutschein der Firma



Das Kursprogramm ist aufbauend gestaltet, daher ist die Teilnahme an allen Kursteilen zu empfehlen.

Modul 1 – Grundkurs Toprope

- Klettertechnik Basic – optimales Steigen und Greifen, Körperposition
- Seil – und Sicherungstechnik Toprope
- Verbesserung des Eigenkönnens
- Materialkunde

Voraussetzung: Naturfreundemitgliedschaft *), Sportlichkeit bzw. Freude an der Bewegung

Modul 2 – Aufbaukurs Vorstieg

- Klettertechnik Spezial
- Seil – und Sicherungstechnik Vorstieg
- Klettertaktik
- Praxistest mit verschiedenen Sicherungsgeräte

Voraussetzung: Naturfreundemitgliedschaft *), Besuch des Grundkurses oder einwandfreie Sicherungstechnik im Toprope

Empfehlung: Kletterpraxis im Toprope (mind. 15 Std.)

Modul 3 – Techniktraining

Individuelle Verbesserung des Kletterkönnens

Voraussetzung: Naturfreundemitgliedschaft *), einwandfreie Sicherungstechnik im Toprope bzw. Vorstieg

Kurs ausgebucht? Was tun? Kontaktiere uns, ob telefonisch oder per Email, bei mind. 3 Personen auf der Warteliste können wir gerne noch einen Übungsleiter bzw. Instruktor zur Verfügung stellen.

Ausrüstung: bequeme und passende Sportkleidung

Anmeldung: Naturfreunde Linz, Referat Sportklettern; www.kletterhallelinz.at

Bezahlung: Nach Anmeldung ersuchen wir um sofortige Einzahlung der Kursgebühr mit Angabe von Name und Kursnummer auf folgendes Konto: IBAN AT03 3400 0000 0166 7450.

Rücktritt/Storno: Bis 1 Woche vor Kursbeginn wird die Kursgebühr (abzüglich € 5,-- Bearbeitungsgebühr) rückerstattet. Bei späterer Abmeldung wird eine Stornogebühr von € 50,-- einbehalten. Kann ein Ersatzteilnehmer gefunden werden entfällt die Stornogebühr zur Gänze. Auch bei Krankheit, Nichterscheinen oder wenn Sie den Kurs aus anderen Gründen vorzeitig abbrechen können wir keine Kosten zurückerstatten.

*) Mitgliedschaft vom 01.09.2017 – 31.12.2018; weitere Infos: www.naturfreunde.at