



## Erwachsenenkletterkurs Felsklettern (ab 16 Jahren) Kursnummer 2018/12

---

**Termine:** Samstag, 28.04. und 05.05.2018

**Zeit:** 14.00 – 18.30 Uhr

**Ort:** Mühlviertler Klettergärten

**Preis:** € 108,-- /Person

**Begrenzte Teilnehmeranzahl:** max. 9 Teilnehmer (mind. 2 Teilnehmer)

Jede/r Teilnehmer/in erhält bei Kursbeginn einen € 10,-- Gutschein der Firma



---

### Von der Kletterhalle in den Klettergarten

Du bist beim Vorsteigen bis 4c/5a sicher unterwegs und möchtest nun gerne draußen, am Felsen, klettern?  
Dann bist du in diesem Kurs genau richtig!

#### Inhalte:

- >Materialkunde (Seil, Express, Gurt, Sicherungsgeräte, Bandschlinge, Reepschnur, Topo, ...)
- >Sicherheit (Partnercheck, Abseilen, Rückzug, Umlenksituation, Topropestationen einrichten, ...)
- >Klettern (Express einhängen, Steigen/Greifen am Fels, ...)
- >Unterschiede Kletterhalle zu Klettergarten (bzgl. Klettern, Sichern, Routen finden, ...)
- >Verhalten (Parken, Zustieg, im Klettergarten, ...)

#### Voraussetzung für die Teilnahme:

Absolventen Vorstiegskurs und sichere Vorstiegstechnik 4c/5a  
Naturfreundemitgliedschaft\*)

\*) Mitgliedschaft vom 01.09.2017 - 31.12.2018; weitere Infos: [www.naturfreunde.at](http://www.naturfreunde.at)

**Ausrüstung:**

Kletterschuhe, Klettergurt, Sicherungsgerät, 3 Schraubkarabiner

Kletterseil (60 m)\*

12 Expressschlingen\*

Reepschnur (Ø 6 mm, 90 cm) für Kurzprusik\*

Bandschlinge (Ø 60 cm) für Selbstsicherung\*

Kletterhelm\*\*

Bequeme, passende und der Temperatur entsprechende Sportkleidung, festes Schuhwerk (Zustieg)

\*ab der 2. Einheit

\*\*kann in der Kletterhalle ausgeliehen werden

---

**Anmeldung:**

Naturfreunde Linz, Referat Sportklettern; [www.kletterhallelinz.at](http://www.kletterhallelinz.at)

**Bezahlung:**

Nach Anmeldung ersuchen wir um sofortige Einzahlung der Kursgebühr (Konto siehe Fußzeile).  
Name und Kursnummer anführen.

**Rücktritt und Storno:**

Bis 1 Woche vor Kursbeginn wird die Kursgebühr (abzügl. € 5,-- Bearbeitungsgebühr) rückerstattet.  
Bei späterer Abmeldung wird eine stornogebühr von € 50,-- einbehalten. Kann ein Ersatzteilnehmer gemeldet bzw. der Platz vergeben werden, entfällt die Stornogebühr zur Gänze. Auch bei Krankheit, Nichterscheinen oder wenn Sie den Kurs aus anderen Gründen vorzeitig abbrechen können wir keine Kosten zurückerstatten.