



## Kurs Nr. 2018/ 13 - Erwachsenenkletterkurse (ab 16 Jahren)

**Modul 1: Toprope**

**Modul 2: Vorstieg**

**Modul 3: Techniktraining**

---

**Termin:** Montag, 10.9. und 17.9.2018  
Donnerstag, 13.9. und 20.9.2018

**Zeit:** 20.00 – 22.00 Uhr

**Preis:** € 98,--/ Person

Beinhaltet: Kursleiter, Halleneintritt, Leihmaterial, Organisation

**Begrenzte Teilnehmeranzahl:** 12 Teilnehmer Modul 1  
6 Teilnehmer Modul 2  
6 Teilnehmer Modul 3

Jede/r Teilnehmer/in erhält bei Kursbeginn einen € 10,-- Gutschein der Firma



---

Das Kursprogramm ist aufbauend gestaltet, daher ist die Teilnahme an allen Kursteilen zu empfehlen.

### Modul 1 – Grundkurs Toprope

- Klettertechnik Basic – optimales Steigen und Greifen, Körperposition
- Seil – und Sicherungstechnik Toprope
- Verbesserung des Eigenkönnens
- Materialkunde

**Voraussetzung:** Naturfreundemitgliedschaft \*), Sportlichkeit bzw. Freude an der Bewegung

---

### Modul 2 – Aufbaukurs Vorstieg

- Klettertechnik Spezial
- Seil – und Sicherungstechnik Vorstieg
- Klettertaktik
- Praxistest mit verschiedenen Sicherungsgeräte

**Voraussetzung:** Naturfreundemitgliedschaft \*), Besuch des Grundkurses oder einwandfreie Sicherungstechnik im Toprope

**Empfehlung:** Kletterpraxis im Toprope (mind. 15 Std.)

---

### **Modul 3 – Techniktraining**

Individuelle Verbesserung des Kletterkönnens

**Voraussetzung:** Naturfreundemitgliedschaft \*), einwandfreie Sicherungstechnik im Toprope bzw. Vorstieg

---

**Kurs ausgebucht?** Was tun? Kontaktiere uns, ob telefonisch oder per Email, bei mind. 3 Personen auf der Warteliste können wir gerne noch einen Übungsleiter bzw. Instruktor zur Verfügung stellen.

**Ausrüstung:** bequeme und passende Sportkleidung

**Anmeldung:** Naturfreunde Linz, Referat Sportklettern; [www.kletterhallelinz.at](http://www.kletterhallelinz.at)

**Bezahlung:** Nach Anmeldung ersuchen wir um sofortige Einzahlung der Kursgebühr mit Angabe von Name und Kursnummer auf folgendes Konto: IBAN AT03 3400 0000 0166 7450.

**Rücktritt/Storno:** Bis 1 Woche vor Kursbeginn wird die Kursgebühr (abzüglich € 5,-- Bearbeitungsgebühr) rückerstattet. Bei späterer Abmeldung wird eine Stornogebühr von € 50,-- einbehalten. Kann ein Ersatzteilnehmer gefunden werden entfällt die Stornogebühr zur Gänze. Auch bei Krankheit, Nichterscheinen oder wenn Sie den Kurs aus anderen Gründen vorzeitig abbrechen können wir keine Kosten zurückerstatten.

\*) Mitgliedschaft vom 01.09.2018 – 31.12.2019; weitere Infos: [www.naturfreunde.at](http://www.naturfreunde.at)